



aqder

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES DIRECTIONS D'ÉTABLISSEMENT
D'ENSEIGNEMENT RETRAITÉES

InformAQDER



Septembre 2026

MOT DU PRÉSIDENT

C'est avec enthousiasme que nous lançons l'année 2026-2027. Notre équipe est pleinement mobilisée pour poursuivre les chantiers de notre planification stratégique débutés l'an dernier.

GOVERNANCE, FINANCES ET ÉVÉNEMENTS À VENIR

Le conseil d'administration (CA) est déjà à pied d'œuvre pour cette nouvelle année. Il s'est réuni les 26 août et 17 septembre afin de planifier les priorités et de faire progresser plusieurs dossiers, notamment la préparation du Conseil des présidences d'octobre, le renouvellement de notre police d'assurance pour 2027, l'élaboration du budget prévisionnel 2027 ainsi que le lancement des formations destinées aux personnes qui préparent leur retraite ainsi que celles qui sont offertes aux membres de l'AQDER.

DATES IMPORTANTES À RETENIR

- Conseil des présidences : 20 et 21 octobre, à Drummondville;
- Assemblée générale 2027 : 2 juin 2027, en mode virtuel.

IMPLICATION DES MEMBRES

Nous tenons à souhaiter la bienvenue aux nouvelles personnes qui s'impliquent au sein des comités de direction de leur section ainsi que des différents comités de l'AQDER. Par votre engagement, vous contribuez activement à la vitalité et au dynamisme de notre réseau.

Nous saluons l'arrivée de M. Réjean Chabot au sein du comité des finances et celle de Mme Lyne Proulx comme formatrice au sein du comité Relève et membrariat.

CALENDRIER DE FORMATIONS

Un grand bravo au Comité Relève et membrariat pour la préparation d'un calendrier de formations ciblées, notamment pour les personnes âgées de 58-59 ans, 60 ans et 63-64 ans.

Nous tenons également à souligner le travail remarquable réalisé dans le cadre des formations destinées aux personnes qui préparent leur retraite. À ce jour, 78 % des nouvelles personnes retraitées ont suivi notre formation. Félicitations et merci à toute l'équipe de formation pour son engagement!

À DÉCOUVRIR

Nous vous invitons également à découvrir la programmation des conférences offertes aux membres sur le site Web de l'AQDER. → [Consulter la programmation des formations et conférences.](#)

DOSSIER DE LA LOI 126

Le dossier suit son cours. Le 15 septembre, une audience s'est tenue devant le juge Lussier concernant l'objection du procureur général du Québec à la transmission de certains documents. La décision du juge d'accueillir cette demande nous amène à revoir certains éléments pour la préparation de notre dossier.

Par ailleurs, le délai d'inscription pour le procès a été prolongé jusqu'au 21 juin 2027. Nous continuerons de suivre de près l'évolution du dossier de loi 126, afin de vous tenir informés des développements et des ajustements à venir.

FIN DE MANDAT POUR LA DIRECTION GÉNÉRALE

MERCI, JEAN-LOUIS

Après sept années de dévouement à titre de directeur général, notre confrère Jean-Louis René nous a informés qu'il ne renouvellera pas son mandat, qui prendra fin le 31 décembre 2026. Travailleur engagé et dévoué, Jean-Louis a contribué à de nombreux dossiers et réalisations au fil des années et a fait rayonner l'AQDER par ses nombreux accomplissements.

Merci, Jean-Louis, pour ces années d'engagement et pour ta contribution à l'AQDER. Nous te souhaitons une belle suite, remplie de projets, de découvertes et surtout davantage de temps pour profiter pleinement de ce qui te tient à cœur!

Le conseil d'administration a déjà entrepris les démarches de dotation afin d'assurer la relève à la direction générale.

NOUVELLE ANNÉE 2026-2027

Au nom du conseil d'administration, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année 2026-2027 dans chacune de vos sections.

N'hésitez pas à communiquer avec nous : c'est toujours un plaisir de vous lire et d'échanger avec vous.

Michel Gobeil
Président de l'AQDER

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

L'année 2025-2026 a marqué une étape importante pour l'AQDER. Notre rapport annuel présente les progrès réalisés, les défis relevés et l'engagement renouvelé envers les membres et les sections. Guidée par sa mission de représenter, collaborer, communiquer et défendre, l'Association a renforcé ses fondations, poursuivi ses priorités stratégiques et préparé l'avenir avec confiance, grâce à l'apport essentiel des membres bénévoles et des sections.

CONSULTATION SUR LES OUTILS DE COMMUNICATION DE L'AQDER

VOTRE AVIS COMPTE

Au cours de la dernière année, la diffusion de l'information a connu une importante transformation, ce qui a modifié de façon majeure nos méthodes d'information et d'échange.

Afin de bien remplir notre mandat et de répondre au mieux à vos besoins, le comité des communications souhaite connaître votre appréciation de nos outils actuels.

Votre avis est essentiel pour nous aider à nous améliorer. Merci de nous accorder quelques minutes pour répondre au sondage.

→ [Répondre au sondage sur les communications de l'AQDER](#)

UNE CONFÉRENCE À NE PAS MANQUER SUR LA SANTÉ COGNITIVE

9 NOVEMBRE • 9 h • EN FORMAT VIRTUEL

L'AQDER invite l'ensemble de ses membres à une conférence portant sur les saines habitudes de vie et leur influence sur la santé cognitive.

Le rôle de l'exercice physique et des saines habitudes de vie sur la santé cognitive.

Nous aurons le plaisir d'accueillir M. Louis Bherer, neuropsychologue, professeur titulaire au Département de médecine de l'Université de Montréal, directeur du Centre ÉPIC de l'Institut de Cardiologie de Montréal et directeur de laboratoire à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

AU PROGRAMME

- la prévention de la démence et la réduction des risques liés à la maladie d'Alzheimer;
- les connaissances issues de la recherche;
- les recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS);
- les principales composantes favorisant une meilleure santé.

Une occasion privilégiée de mieux comprendre comment nos habitudes de vie peuvent contribuer au maintien de notre santé cognitive.

À VOTRE AGENDA

Ajoutez dès maintenant cette date à votre agenda!

Surveillez vos courriels : vous recevrez le formulaire pour vous inscrire.

Nous espérons vous y retrouver en grand nombre.

COALITION POUR LA DIGNITÉ DES ÂÎNÉS

La Coalition pour la dignité des aînés (CDA), dont l'AQDER fait partie, interpelle les formations politiques afin que les engagements annoncés se traduisent par un financement durable et à la hauteur des besoins.

Dans une lettre d'opinion intitulée « Les aînés ne veulent pas être courtisés : ils veulent que le soutien à domicile soit financé », la Coalition accueille favorablement l'attention accordée à cet enjeu par plusieurs partis politiques. Elle rappelle toutefois que les personnes aînées souhaitent avant tout des engagements concrets leur permettant de demeurer chez elles et d'y recevoir les services dont elles ont besoin.

97 %

des 55 à 69 ans souhaitent une hausse
significative du soutien à domicile

90,4 %

préféreraient être soignés à
domicile plutôt qu'à l'hôpital

11 676

personnes attendaient un premier
service au 27 juin 2026

La CDA demande donc que le soutien à domicile soit financé à un niveau équivalent à celui des soins d'hébergement de longue durée, au moyen d'une enveloppe pérenne et dédiée. Elle souligne que d'autres pays ont fait des choix structurants en ce sens et invite le Québec à faire du maintien à domicile une véritable priorité publique.

Pour l'AQDER, il est impératif qu'il y ait un réel effort pour changer de cap, vider la liste d'attente et investir dans le soutien à domicile, nos aînés le méritent après tant d'années de contribution à notre société.

Lire la lettre d'opinion :

[Les aînés ne veulent pas être courtisés : ils veulent que le soutien à domicile soit financé](#)



Membres de l'AQDER (FQDE)
**Économisez grâce à des tarifs
d'assurance offerts juste pour vous**

Apprenez-en plus

laPersonnelle

aqder
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES DIRECTIONS D'ÉTABLISSEMENT
D'ENSEIGNEMENT RETRAITÉES

1^{er} OCTOBRE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂNÉES



Notre partenaire, l'AREQ, est présentatrice de l'événement. Organisé par la Fondation AGES et Un et un font mille, cet événement s'inscrit dans le Mouvement HABITATS, un mouvement citoyen qui favorise la mobilisation, la responsabilisation et l'action face aux enjeux et aux réalités du vieillissement.

MISONS SUR NOS FORCES

Sous le thème « Misons sur nos forces », nous vous invitons de prendre connaissance de l'édition 2026 sur le site Web :

<https://www.unetunfontmille.com/mouvement-habitats>

BIEN CHOISIR SON MILIEU DE VIE : UN GUIDE POUR S'Y RETROUVER

Ce que les guides officiels ne vous disent pas.

Réfléchir à un nouveau milieu de vie, pour soi ou pour une personne proche, soulève de nombreuses questions. Résidences privées pour aînés (RPA), ressources intermédiaires, CHSLD ou maisons des aînés : les possibilités sont nombreuses et chacune présente ses particularités. À cela s'ajoutent les préoccupations concernant les services offerts, les coûts, les mesures d'aide financière et les droits des personnes qui y résident.

Pour faciliter cette réflexion, notre partenaire, l'Association des dirigeant-es de l'Éducation retraité-es de Montréal (ADERM), propose un outil fort utile : le Guide pour l'hébergement des personnes aînées : ce que les guides officiels ne vous disent pas. Ce document a été élaboré par le Comité de réflexion et d'échanges sur les services et soins aux personnes aînées (CRESSPA) de l'ADERM.

EXPLORER LES DIFFÉRENTES POSSIBILITÉS

Le guide offre un portrait des principaux types d'hébergement destinés aux personnes âgées au Québec. Il aide à mieux comprendre ce qui distingue chacun de ces milieux de vie ainsi que leurs caractéristiques respectives. Une information précieuse pour déterminer quelle option correspond le mieux à sa situation et à ses besoins.

ANTICIPER LES ASPECTS FINANCIERS

Le coût d'un milieu de vie peut avoir une influence importante sur la décision. Le guide aborde donc différentes considérations financières, notamment les frais liés à l'hébergement, les crédits d'impôt ainsi que certains programmes d'aide auxquels les personnes âgées peuvent avoir accès.

CONNAÎTRE SES DROITS COMME LOCATAIRE

Avant de s'engager, il est également important de connaître ses droits et de bien comprendre les conditions qui encadrent la location. Le guide fournit des renseignements concernant notamment le bail, les hausses de loyer, les services compris et les obligations des résidences.

FAIRE UN CHOIX QUI CORRESPOND RÉELLEMENT À SES BESOINS

Au-delà de l'information, l'outil invite à prendre le temps de réfléchir à ses besoins et à ses priorités. Il propose différentes questions à considérer avant d'arrêter son choix sur un milieu de vie. Cette préparation peut aider les personnes âgées et leurs proches à comparer les options, à poser les bonnes questions lors de leurs démarches et à prendre une décision plus éclairée.

UN OUTIL PRATIQUE À CONSULTER ET À PARTAGER AVEC VOTRE ENTOURAGE

[Consulter le Guide pour l'hébergement des personnes âgées](#)

Vous voyagerez bientôt?

Avant de partir, il est essentiel de consulter votre garantie d'assistance voyage.

Pour plus de détails, consultez votre livret d'assurance collective disponible dans l'Espace client ou dans l'application iA Mobile.

Bon voyage!

